



FORMÅL

- At træne deltagerne i aktiv lytning.
- At øve sig i kommunikation, hvor deltagerne samarbejder på hinandens ideer fremfor at modarbejde.
- At skabe kreativitet og udvikling.

KAN ANVENDES NÅR

- Teamet vil styrke sin evne til aktiv lytning og kommunikation.
- Teamdeltagerne har behov for at skabe stærkere relationer ved at koble sig på hinandens ideer.
- Teamet har brug for at gå i dybden med en problemstilling.

TIDSESTIMAT

ca. 55 min.

TRIN FOR TRIN PROCES

10 min: Procesleder fortæller om processen. Hvad er formålet, og hvordan gør man? 5 min.: Kort træningsrunde i plenum.

5 min.: Procesleder eller deltagere vælger et tema.

40 min.: Gruppearbejde. I grupper på mindst 2 og maksimalt 6 deltagere findes en, der løbende skriver på flip, og en der indleder.

• Indlederen kommer med et udsagn, en holdning, en ide inden for det valgte tema. Indlederen giver herefter ordet videre til en anden i gruppen.

• Den, der nu har ordet, indleder altid med at anerkende indlederens ide med et "ja, det er en god ide fordi..." Den, der nu har ordet, fortsætter sætningen med "og, jeg synes at..." – i den fortsættelse kobler han sin egen ide til den første ide. Han giver så ordet videre til en tredje deltager.

• Sådan fortsætter man ind til alle i gruppen er hørt, og der ikke er flere, som gerne vil høres.

• Gruppen evaluerer. Hvordan virkede det? Hvad var let/svært? Hvad har vi lært? Hvilke af de ideer der er kommet frem, synes vi bedst om og hvorfor?

Runde 2. Processen gentages med anden indleder eller andet tema.

TIPS TIL PROCESLEDEREN:

• Øvelsens bærende ide er, at deltagerne skal koble deres ideer på de andres ideer. De skal både høre godt efter og være i stand til at formulere deres egne ideer, så de supplerer – ALDRIG MODSIGER – de foregående ideer. Deltagerne skal derfor nøje instrueres i – og gerne øve i plenum inden gruppeøvelse – at man SKAL bruge ordene "ja" og "og". Det er forbudt at bruge ordet "men" og "ikke".

• Eksempelvis: Indlederen siger: "Jeg synes, det er vigtigt at vi holder 10 minutters møde hver morgen for at styrke fællesskabet og lave en anledning til løs koordinering". Den næste kan så sige "Det er en god ide, fordi mere fællesskab og koordinering trænger vi til, og måske kunne vi så også finde måder at mødes på, som er gode for os, der ikke kommer ind i teamrummet hver dag". Det er sådan set en uenighed med ideen, men den er formuleret, så den bygger videre på den første ide. Det, man ikke kan sige, er "Ja, det synes nogen måske er en god ide, men den tager ikke hensyn til os med meget udearbejde". Den formulering river nemlig ned og bygger ikke op.

• Det er en god ide at grupperne enten får tildelt eller vælger en, som løbende noterer på flipover-ark.

